



«Согласовано»

Директор МОУ

№

Виза Куртисов В.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

23.01.

2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	200/30	14,4	8,7	46,4	337	315/200 4	
Бутерброд с маслом	10/40	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	500	17,7	17,2	81,1	566		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	250/30	15,3	10,9	58,0	421	315/200 4	
Бутерброд с маслом	10/40	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	550	18,6	19,4	92,7	650		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: